

Vorbereitung zum Versand

Wann sollten Sie den Versand terminieren

- Versenden Sie Ihre Probe so schnell wie möglich. Sie können sie an jedem beliebigen Wochentag versenden.

Wenn Sie bereit sind, die Probe zu versenden:

- Vergewissern Sie sich, dass Sie folgende Informationen beigefügt haben:
 - Personal Information Form: vergewissern Sie sich, dass alle Angaben korrekt und vollständig sind.
 - Pro-forma Invoices: füllen Sie das Dokument vollständig aus (nur notwendig, wenn Sie aus einem nicht-EU Land versenden).
- Bereiten Sie den Versand vor:
 - Packen Sie den Bio Hazard-Beutel mit dem Plastikröhrchen und dem Formular mit Ihren Persönlichen Informationen in den mitgelieferten Karton.
 - Legen Sie den Karton in die Versandtasche und versenden Sie diese (bitte beachten Sie die Versandinformationen).



Nordic | **DNAlysis**
Laboratories | Biotechnology

info@dnalife.healthcare
www.dnalife.healthcare

Head Office:

Nygade 6, 3.sal
1164 Copenhagen K
Denmark
Tlf: +45 33 75 10 00

South Africa Office:

North Block, Thrupps Centre
204 Oxford Rd, Illove 2196
South Africa
Tel: +27 (0) 11 268 0268

UK Office:

11 Old Factory Buildings, Stonegate
East Sussex, TN5 7DU
United Kingdom
Tel: +44 (0)1580 201 687

© Copyright 2025 Nordic Laboratories. Reproduction may be made for personal use only. Systematic electronic or print reproduction and distribution including duplication of any material in this paper for a fee or for commercial purposes, or modification of the content of the paper are prohibited.

Vorbereitung zum Versand

Wann sollten Sie den Versand terminieren

- Versenden Sie Ihre Probe so schnell wie möglich. Sie können sie an jedem beliebigen Wochentag versenden.

Wenn Sie bereit sind, die Probe zu versenden:

- Vergewissern Sie sich, dass Sie folgende Informationen beigefügt haben:
 - Personal Information Form: vergewissern Sie sich, dass alle Angaben korrekt und vollständig sind.
 - Pro-forma Invoices: füllen Sie das Dokument vollständig aus (nur notwendig, wenn Sie aus einem nicht-EU Land versenden).
- Bereiten Sie den Versand vor:
 - Packen Sie den Bio Hazard-Beutel mit dem Plastikröhrchen und dem Formular mit Ihren Persönlichen Informationen in den mitgelieferten Karton.
 - Legen Sie den Karton in die Versandtasche und versenden Sie diese (bitte beachten Sie die Versandinformationen).



Nordic | **DNAlysis**
Laboratories | Biotechnology

info@dnalife.healthcare
www.dnalife.healthcare

Head Office:

Nygade 6, 3.sal
1164 Copenhagen K
Denmark
Tlf: +45 33 75 10 00

South Africa Office:

North Block, Thrupps Centre
204 Oxford Rd, Illove 2196
South Africa
Tel: +27 (0) 11 268 0268

UK Office:

11 Old Factory Buildings, Stonegate
East Sussex, TN5 7DU
United Kingdom
Tel: +44 (0)1580 201 687

© Copyright 2025 Nordic Laboratories. Reproduction may be made for personal use only. Systematic electronic or print reproduction and distribution including duplication of any material in this paper for a fee or for commercial purposes, or modification of the content of the paper are prohibited.



GER

Version 001

Willkommen zu Ihrem Testkit

Sie haben sich dazu entschieden, einen dnalife® Test der Firma Nordic Laboratories durchzuführen. Dieser wird Sie mit Informationen versorgen, die Sie auf Ihrer persönlichen Gesundheitsreise unterstützen werden.



Die Zukunft der Medizin liegt in einer personalisierten Behandlungsweise, welche auf den Grundlagen der persönlichen und individuellen biochemischen Prozesse und individuellen genetisch vererbten Informationen basiert. Dieser Test wird Sie dabei unterstützen, indem er objektive Informationen zu Ihrem individuellen Set-up zur Verfügung stellt, sodass Sie Ihre persönlichen Lebensstilfaktoren präzise daran anpassen und entsprechende Maßnahmen ergreifen können, die es Ihnen ermöglichen, Ihren Gesundheitsstatus aktiv zu verbessern.

In diesem Testkit finden Sie alle Materialien, die Sie für die Probenentnahme benötigen. Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig und folgen Sie ihr Schritt für Schritt. Sie werden Ihre Testergebnisse etwa 3 Wochen nach Probeneingang bei uns über Ihren betreuenden Therapeuten erhalten.

Sollten Sie Fragen oder Bedenken haben oder Unterstützung bei der Interpretation der Anleitung benötigen, rufen Sie bitte gerne unseren Kundendienst an, Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +45 33 75 10 00 oder über email: info@nordic-labs.com..



GER

Version 001

Willkommen zu Ihrem Testkit

Sie haben sich dazu entschieden, einen dnalife® Test der Firma Nordic Laboratories durchzuführen. Dieser wird Sie mit Informationen versorgen, die Sie auf Ihrer persönlichen Gesundheitsreise unterstützen werden.



Die Zukunft der Medizin liegt in einer personalisierten Behandlungsweise, welche auf den Grundlagen der persönlichen und individuellen biochemischen Prozesse und individuellen genetisch vererbten Informationen basiert. Dieser Test wird Sie dabei unterstützen, indem er objektive Informationen zu Ihrem individuellen Set-up zur Verfügung stellt, sodass Sie Ihre persönlichen Lebensstilfaktoren präzise daran anpassen und entsprechende Maßnahmen ergreifen können, die es Ihnen ermöglichen, Ihren Gesundheitsstatus aktiv zu verbessern.

In diesem Testkit finden Sie alle Materialien, die Sie für die Probenentnahme benötigen. Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig und folgen Sie ihr Schritt für Schritt. Sie werden Ihre Testergebnisse etwa 3 Wochen nach Probeneingang bei uns über Ihren betreuenden Therapeuten erhalten.

Sollten Sie Fragen oder Bedenken haben oder Unterstützung bei der Interpretation der Anleitung benötigen, rufen Sie bitte gerne unseren Kundendienst an, Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +45 33 75 10 00 oder über email: info@nordic-labs.com..



Prüfen Sie Ihr Testkit auf Vollständigkeit

Versandmaterial

- 1 x Karton mit dem Kit zur Probenentnahme (**bitte behalten Sie den Karton um die Probe darin zurück zu senden**)
- 1 x Formular mit Persönlichen Daten (Personal Information Form)
- 1 x Versandtasche für den Rückversand
- 1 x Versanddokument für den Rückversand (**Return shipping document**)
- 1 x Versandinformationen
- 2 x Pro-forma Rechnung (**nur enthalten, sollten Sie aus einem nicht-EU Land versenden**)

Testmaterialien

- 1 x Päckchen mit einem Plastikröhrchen und einem sterilen Wangenabstrich-Stäbchen
- 1 x Bio Hazard-Tüte (Tüte für biologische Proben)

Sollte einer der Bestandteile fehlen, melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer +44 (0)1580 201687 oder per email unter testkits@nordicgroup.eu.

Bitte beachten: Sollten Sie den Anweisungen zur Probenentnahme nicht genau folgen, kann dies zu einer Verzögerung bei der Analyse oder der Notwendigkeit einer erneuten Probenentnahme führen. Dies ist mit zusätzlichen Kosten verbunden.

Vorbereitung

Bitte stellen Sie uns folgende Informationen zur Verfügung

- Persönliche Informationen: Bitte prüfen Sie, ob alle Angaben auf dem Formular korrekt sind und korrigieren Sie diese, falls notwendig.

Wann sollten Sie die Probenentnahme einplanen:

- Bitte achten Sie darauf, die Probe am Morgen zu entnehmen, bevor Sie etwas essen, trinken oder sich die Zähne putzen.



WICHTIGER HINWEIS!

Berühren Sie auf keinen Fall und zu keiner Zeit das Abstrich-Stäbchen mit Ihren Händen.



Prozess der Probenentnahme



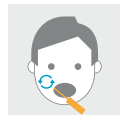
Schritt 1:

Schreiben Sie Ihren Namen, Geburtsdatum und das Probenentnahmedatum deutlich sichtbar auf das Plastikröhrchen. Bitte notieren Sie das Datum der Probenentnahme auch auf dem Formular mit Ihren Persönlichen Informationen.



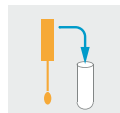
Schritt 2:

Nehmen Sie das Plastikröhrchen. Öffnen Sie den Deckel indem Sie ihn drehen und entnehmen das Abstrich-Stäbchen am Deckel. Achten Sie darauf, auf keinen Fall die Spitze des Abstrich-Stäbchens zu berühren.



Schritt 3:

Reiben und rotieren Sie die Spitze des Stäbchens mit leichtem Druck für etwa 30 Sekunden an der linken Innenseite der Wange (im Mund), vergewissern Sie sich, dass die gesamte Spitze des Teststäbchens Kontakt mit Ihrer Wangenschleimhaut hatte. Der Druck sollte stark genug sein um als leicht unangenehm empfunden zu werden. Achten Sie bitte darauf, dass die Spitze des Teststäbchens NICHT Ihre Zähne oder Lippen berührt. Wiederholen Sie den Prozess an der rechten Wangeninnenseite.



Schritt 4:

Nehmen Sie das Teststäbchen aus dem Mund ohne Zähne oder Lippen zu berühren und achten Sie auch darauf, dass es keine anderen Oberflächen berührt. Stecken Sie es zurück in das Plastikröhrchen und verschließen Sie den Deckel sorgfältig.



Schritt 5:

Sobald Sie die Probe entnommen haben, verpacken Sie bitte das Plastikröhrchen in den Bio Hazard-Beutel.



Prüfen Sie Ihr Testkit auf Vollständigkeit

Versandmaterial

- 1 x Karton mit dem Kit zur Probenentnahme (**bitte behalten Sie den Karton um die Probe darin zurück zu senden**)
- 1 x Formular mit Persönlichen Daten (Personal Information Form)
- 1 x Versandtasche für den Rückversand
- 1 x Versanddokument für den Rückversand (**Return shipping document**)
- 1 x Versandinformationen
- 2 x Pro-forma Rechnung (**nur enthalten, sollten Sie aus einem nicht-EU Land versenden**)

Testmaterialien

- 1 x Päckchen mit einem Plastikröhrchen und einem sterilen Wangenabstrich-Stäbchen
- 1 x Bio Hazard-Tüte (Tüte für biologische Proben)

Sollte einer der Bestandteile fehlen, melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer +44 (0)1580 201687 oder per email unter testkits@nordicgroup.eu.

Bitte beachten: Sollten Sie den Anweisungen zur Probenentnahme nicht genau folgen, kann dies zu einer Verzögerung bei der Analyse oder der Notwendigkeit einer erneuten Probenentnahme führen. Dies ist mit zusätzlichen Kosten verbunden.

Vorbereitung

Bitte stellen Sie uns folgende Informationen zur Verfügung

- Persönliche Informationen: Bitte prüfen Sie, ob alle Angaben auf dem Formular korrekt sind und korrigieren Sie diese, falls notwendig.

Wann sollten Sie die Probenentnahme einplanen:

- Bitte achten Sie darauf, die Probe am Morgen zu entnehmen, bevor Sie etwas essen, trinken oder sich die Zähne putzen.



WICHTIGER HINWEIS!

Berühren Sie auf keinen Fall und zu keiner Zeit das Abstrich-Stäbchen mit Ihren Händen.



Prozess der Probenentnahme



Schritt 1:

Schreiben Sie Ihren Namen, Geburtsdatum und das Probenentnahmedatum deutlich sichtbar auf das Plastikröhrchen. Bitte notieren Sie das Datum der Probenentnahme auch auf dem Formular mit Ihren Persönlichen Informationen.



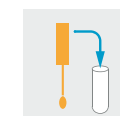
Schritt 2:

Nehmen Sie das Plastikröhrchen. Öffnen Sie den Deckel indem Sie ihn drehen und entnehmen das Abstrich-Stäbchen am Deckel. Achten Sie darauf, auf keinen Fall die Spitze des Abstrich-Stäbchens zu berühren.



Schritt 3:

Reiben und rotieren Sie die Spitze des Stäbchens mit leichtem Druck für etwa 30 Sekunden an der linken Innenseite der Wange (im Mund), vergewissern Sie sich, dass die gesamte Spitze des Teststäbchens Kontakt mit Ihrer Wangenschleimhaut hatte. Der Druck sollte stark genug sein um als leicht unangenehm empfunden zu werden. Achten Sie bitte darauf, dass die Spitze des Teststäbchens NICHT Ihre Zähne oder Lippen berührt. Wiederholen Sie den Prozess an der rechten Wangeninnenseite.



Schritt 4:

Nehmen Sie das Teststäbchen aus dem Mund ohne Zähne oder Lippen zu berühren und achten Sie auch darauf, dass es keine anderen Oberflächen berührt. Stecken Sie es zurück in das Plastikröhrchen und verschließen Sie den Deckel sorgfältig.



Schritt 5:

Sobald Sie die Probe entnommen haben, verpacken Sie bitte das Plastikröhrchen in den Bio Hazard-Beutel.

