

Lähetysvalmistelut

Näytteen lähetyssaikataulu

- Lähetä näyte niin pian kuin mahdollista. Näytteen voi lähettää maanantai-perjantai.

Kun näyte on valmis lähetettäväksi

- Varmista, että olet täyttänyt seuraavat tiedot:
 - Henkilötietolomake: varmista, että lomakkeen tiedot on täytetty.
 - Proforma laskut: täytä mukana tulevat laskut (tarvitaan vain jos lähetät EU:n ulkopuolelta).
- Lähetyksen valmistelu:
 - Aseta näytteen sisältävä biovaarapussi täytetyn henkilötietolomakkeen kanssa mukana olevaan laatikkoon.
 - Aseta laatikko DHL lähetyspussiin ja lähetä (katso Lähetysohjeet).



Nordic | **DNAlysis**
Laboratories | Biotechnology

info@dnalife.healthcare
www.dnalife.healthcare

Head Office:

Nygade 6, 3.sal
1164 Copenhagen K
Denmark
Tlf: +45 33 75 10 00

South Africa Office:

North Block, Thrupps Centre
204 Oxford Rd, Illove 2196
South Africa
Tel: +27 (0) 11 268 0268

UK Office:

11 Old Factory Buildings, Stonegate
East Sussex, TN5 7DU
United Kingdom
Tel: +44 (0)1580 201 687

© Copyright 2025 Nordic Laboratories. Reproduction may be made for personal use only. Systematic electronic or print reproduction and distribution including duplication of any material in this paper for a fee or for commercial purposes, or modification of the content of the paper are prohibited.

Lähetysvalmistelut

Näytteen lähetyssaikataulu

- Lähetä näyte niin pian kuin mahdollista. Näytteen voi lähettää maanantai-perjantai.

Kun näyte on valmis lähetettäväksi

- Varmista, että olet täyttänyt seuraavat tiedot:
 - Henkilötietolomake: varmista, että lomakkeen tiedot on täytetty.
 - Proforma laskut: täytä mukana tulevat laskut (tarvitaan vain jos lähetät EU:n ulkopuolelta).
- Lähetyksen valmistelu:
 - Aseta näytteen sisältävä biovaarapussi täytetyn henkilötietolomakkeen kanssa mukana olevaan laatikkoon.
 - Aseta laatikko DHL lähetyspussiin ja lähetä (katso Lähetysohjeet).



Nordic | **DNAlysis**
Laboratories | Biotechnology

info@dnalife.healthcare
www.dnalife.healthcare

Head Office:

Nygade 6, 3.sal
1164 Copenhagen K
Denmark
Tlf: +45 33 75 10 00

South Africa Office:

North Block, Thrupps Centre
204 Oxford Rd, Illove 2196
South Africa
Tel: +27 (0) 11 268 0268

UK Office:

11 Old Factory Buildings, Stonegate
East Sussex, TN5 7DU
United Kingdom
Tel: +44 (0)1580 201 687

© Copyright 2025 Nordic Laboratories. Reproduction may be made for personal use only. Systematic electronic or print reproduction and distribution including duplication of any material in this paper for a fee or for commercial purposes, or modification of the content of the paper are prohibited.



FIN
Version 001

Testipakettisi

dnalife® DNA testi antaa Sinulle yksityiskohtaista tietoa oman terveytesi edistämiseksi.



Yksilöllinen hoito on lääketieteen tulevaisuutta. Tämä testi antaa Sinulle tietoa biokemiasta ja geeniperimästä. Objektiviisen tiedon perusteella voidaan toteuttaa yksilöllisiä valintoja ja toimenpiteitä, jotka auttavat tukemaan terveyttäsi. .

Löydät testipaketista kaiken tarvittavan näytteenottoa varten. Luethan ohjeet huolellisesti ja seuraa niitä tarkasti. Lääkärisi / terapeuttisi saa testitulokset sähköisesti noin 3 vk kuluessa siitä, kun olemme vastaanottaneet näytteesi.

Jos sinulla on kysymyksiä tai tarvitset apua testin tekemisessä, otathan yhteyttä 045 1494 777 tai sh@nordic-labs.com



FIN
Version 001

Testipakettisi

dnalife® DNA testi antaa Sinulle yksityiskohtaista tietoa oman terveytesi edistämiseksi.



Yksilöllinen hoito on lääketieteen tulevaisuutta. Tämä testi antaa Sinulle tietoa biokemiasta ja geeniperimästä. Objektiviisen tiedon perusteella voidaan toteuttaa yksilöllisiä valintoja ja toimenpiteitä, jotka auttavat tukemaan terveyttäsi. .

Löydät testipaketista kaiken tarvittavan näytteenottoa varten. Luethan ohjeet huolellisesti ja seuraa niitä tarkasti. Lääkärisi / terapeuttisi saa testitulokset sähköisesti noin 3 vk kuluessa siitä, kun olemme vastaanottaneet näytteesi.

Jos sinulla on kysymyksiä tai tarvitset apua testin tekemisessä, otathan yhteyttä 045 1494 777 tai sh@nordic-labs.com



Tarkista testipaketin sisältö

Lähetystarvikkeet

- 1 x Laatikko, joka sisältää näytteenottomateriaalit (säilytä laatikko näytteiden lähetystä varten)
- 1 x Henkilötietolomake
- 1 x DHL lähetyspussi
- 1 x DHL rahtikirja lähetystä varten
- 1 x Lähetysohje
- 2 x Proforma lask (vain jos lähetät EU:n ulkopuolelta)

Näytteenottomateriaalit

- 1 x paketti, joka sisältää muoviputken, jossa steriili vanupuikko
- 1 x Biovaarapussi

Jos testipaketin sisällöstä puuttuu jotain tai päivämäärä on umpeutunut, otathan yhteyttä +44 (0)1580 201687 tai testkits@nordicgroup.eu



Valmistelut

Merkitse seuraavat tiedot:

- Henkilötietolomake: vahvista, että tiedot lomakkeella ovat oikein ja korjaa tarvittaessa.

Näytteenoton ajoitus:

- Näyte tulisi ottaa aamulla ennen kuin olet syönyt, juonut tai harjannut hampaasi.



TÄRKEÄ HUOMIO!

Vältä koskettamasta vanupuikon päätä näytteenoton aikana.



Tarkista testipaketin sisältö

Lähetystarvikkeet

- 1 x Laatikko, joka sisältää näytteenottomateriaalit (säilytä laatikko näytteiden lähetystä varten)
- 1 x Henkilötietolomake
- 1 x DHL lähetyspussi
- 1 x DHL rahtikirja lähetystä varten
- 1 x Lähetysohje
- 2 x Proforma lask (vain jos lähetät EU:n ulkopuolelta)

Näytteenottomateriaalit

- 1 x paketti, joka sisältää muoviputken, jossa steriili vanupuikko
- 1 x Biovaarapussi

Jos testipaketin sisällöstä puuttuu jotain tai päivämäärä on umpeutunut, otathan yhteyttä +44 (0)1580 201687 tai testkits@nordicgroup.eu



Valmistelut

Merkitse seuraavat tiedot:

- Henkilötietolomake: vahvista, että tiedot lomakkeella ovat oikein ja korjaa tarvittaessa.

Näytteenoton ajoitus:

- Näyte tulisi ottaa aamulla ennen kuin olet syönyt, juonut tai harjannut hampaasi.



TÄRKEÄ HUOMIO!

Vältä koskettamasta vanupuikon päätä näytteenoton aikana.



Näytteenotto-ohjeistus



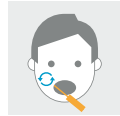
Vaihe 1:

Kirjoita nimi, syntymäaika ja näytteenoton päivämäärä selkeästi muoviputkeen. Merkitse näytteenoton päivämäärä myös henkilötietolomakkeeseen.



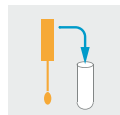
Vaihe 2:

Ota muoviputki ja avaa korkki kiertämällä. Ota vanupuikko ulos, vältä koskemasta vanupuikon päätä.



Vaihe 3:

Pyöritä vanupuikkoa vasemman posken limakalvoa vasten noin 30 sekunnin ajan. Varmista, että vanupuikon kaikki pinnat osuvat limakalvoon. Paina vanupuikkoa napakasti, liikkeen tulisi tuntua hieman epämiellyttävältä. Vanupuikon pää ei saa koskettaa hampaita tai huulia. Toista sama oikealle puolelle.



Vaihe 4:

Ota vanupuikko pois suusta varoen, jotta et kosketa hampaita, huulia tai mitään muuta pintaa. Laita vanupuikko takaisin muoviputkeen ja sulje korkki tiukasti.



Vaihe 5:

Kun näytteenotto on valmis, aseta muoviputki biovaarapussiin ja sulje se.



Näytteenotto-ohjeistus



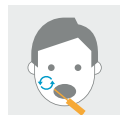
Vaihe 1:

Kirjoita nimi, syntymäaika ja näytteenoton päivämäärä selkeästi muoviputkeen. Merkitse näytteenoton päivämäärä myös henkilötietolomakkeeseen.



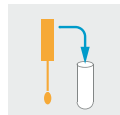
Vaihe 2:

Ota muoviputki ja avaa korkki kiertämällä. Ota vanupuikko ulos, vältä koskemasta vanupuikon päätä.



Vaihe 3:

Pyöritä vanupuikkoa vasemman posken limakalvoa vasten noin 30 sekunnin ajan. Varmista, että vanupuikon kaikki pinnat osuvat limakalvoon. Paina vanupuikkoa napakasti, liikkeen tulisi tuntua hieman epämiellyttävältä. Vanupuikon pää ei saa koskettaa hampaita tai huulia. Toista sama oikealle puolelle.



Vaihe 4:

Ota vanupuikko pois suusta varoen, jotta et kosketa hampaita, huulia tai mitään muuta pintaa. Laita vanupuikko takaisin muoviputkeen ja sulje korkki tiukasti.



Vaihe 5:

Kun näytteenotto on valmis, aseta muoviputki biovaarapussiin ja sulje se.

